

De Rotterdamse leerroutekaart

Loopbaanleren voor basisonderwijs en
onderbouw VMBO



Werkbladen

Werkbladen bij de lessenserie Loopbaanleren op de basisschool

Werkbladen

Werkblad 1 – Interview

Werkblad 2 – Mindmap

Werkblad 3 – Profielpagina

Werkblad 4 – Kwaliteitenspel

Werkblad 5 – De leukste dingen

Werkblad 6 – Welk type ben jij – de test

Werkblad 7 – Welk type ben jij – de uitslag

Werkblad 8 – Allemaal beroepen

Werkblad 9 – Zoek je maatje

Werkblad 10 – Beroepsgroepen

Werkblad 11 – Droomberoep

Werkblad 12 – Checklist middelbare school

Werkblad 13 – To do lijst middelbare school

Werkblad 1

Interview

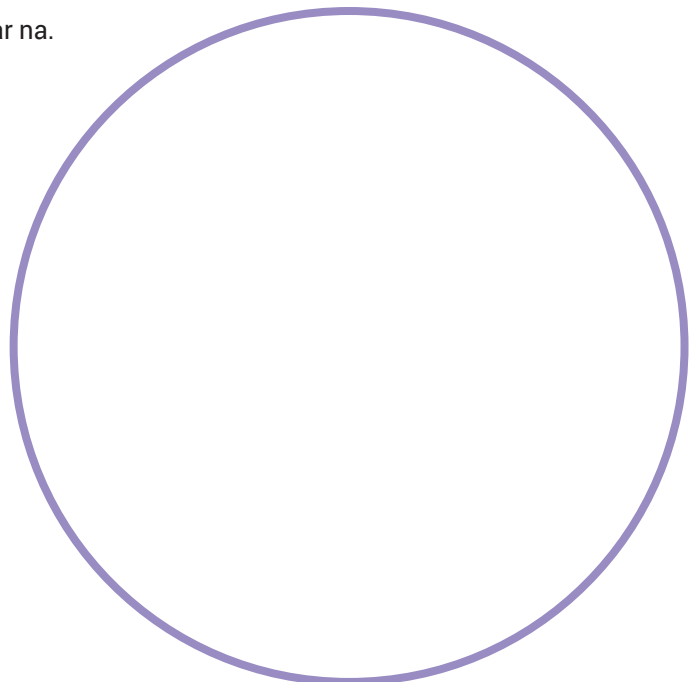


Interview met

door.....

1. Waar ben je geboren?.....
2. Met wie woon je allemaal in een huis?.....
3. Hoe ziet je kamer eruit?.....
4. Wat vind je leuk om te doen?.....
5. Waar ben je goed in?.....
6. Waar houd je van?.....
7. Wat wil je later worden?.....
8. Verrassingsvraag:

Kijk goed naar je klasgenootje. Teken hem of haar na.



Werkblad 2

Mindmap



Maak een mindmap over jezelf. Zo kun je laten zien wie je bent.

Teken jezelf in het midden. Teken lijnen. Bij elke lijn schrijf je een woord of teken je iets dat bij je past, bijvoorbeeld: gezin, interesses, sport, karakter etc.

Bij elk woord of tekening kun je weer een nieuwe lijn maken. Gebruik verschillende kleuren viltstiften en potloden.

Werkblad 3

Profielpagina



Plak hier een foto
van jezelf of maak een
tekening.

Naam:

Leeftijd:

Plaats:

School:

Familie:

Vrienden:

Ik houd van:

Mijn hobby's zijn:

Later word ik:

Werkblad 4

Kwaliteitenspel



Ambitieuus

Eerlijk

Keuzes maken

Samenwerken

Avontuurlijk

Enthousiast

Kritisch

Serius

Behulpzaam

Fantasie

Luisteren

Slim

Belangstelling

Geduldig

Muzikaal

Sociaal

Betrouwbaar

Gevoelig

Netjes

Sportief

Beschermen

Gezellig

Nieuwsgierig

Sterk

Creatief

Handig

Oplossingen bedenken

Vriendelijk

Dapper

Harde werker

Optimistisch

Vrolijk

Doorzetter

Humor

Organiseren

Zelfstandig

Duidelijk

Ideeën

Rustig

Zelfvertrouwen

Werkblad 5

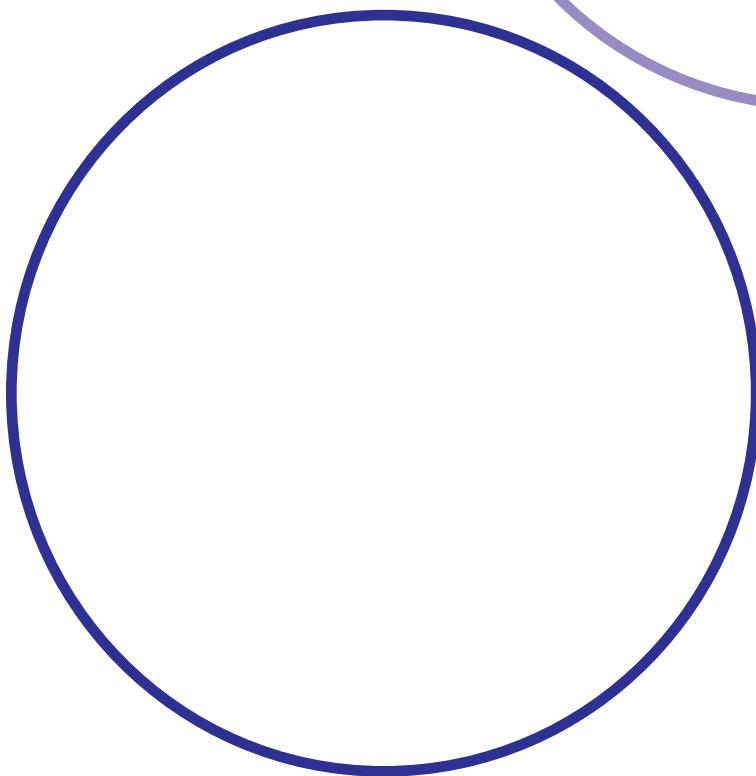
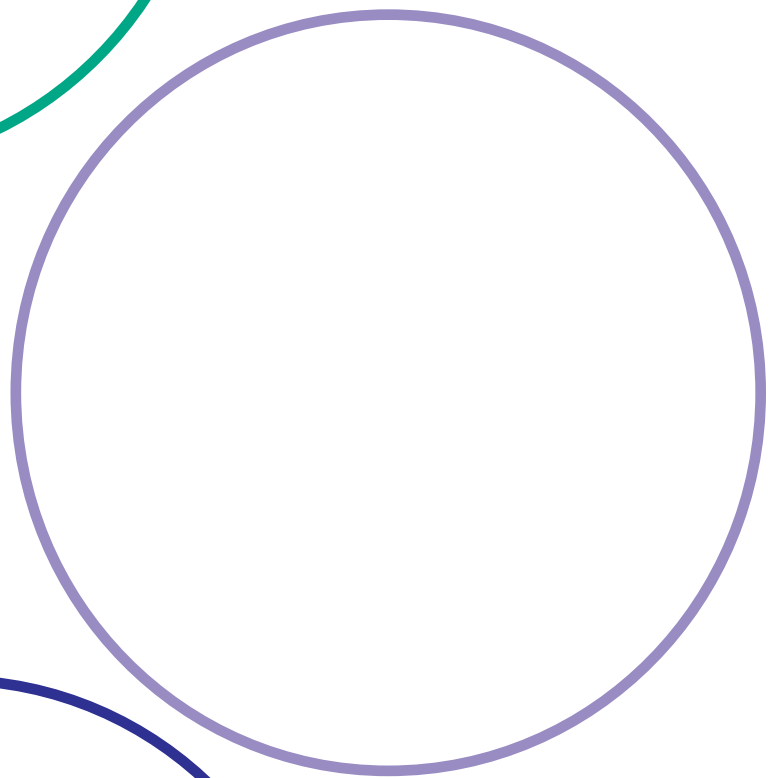
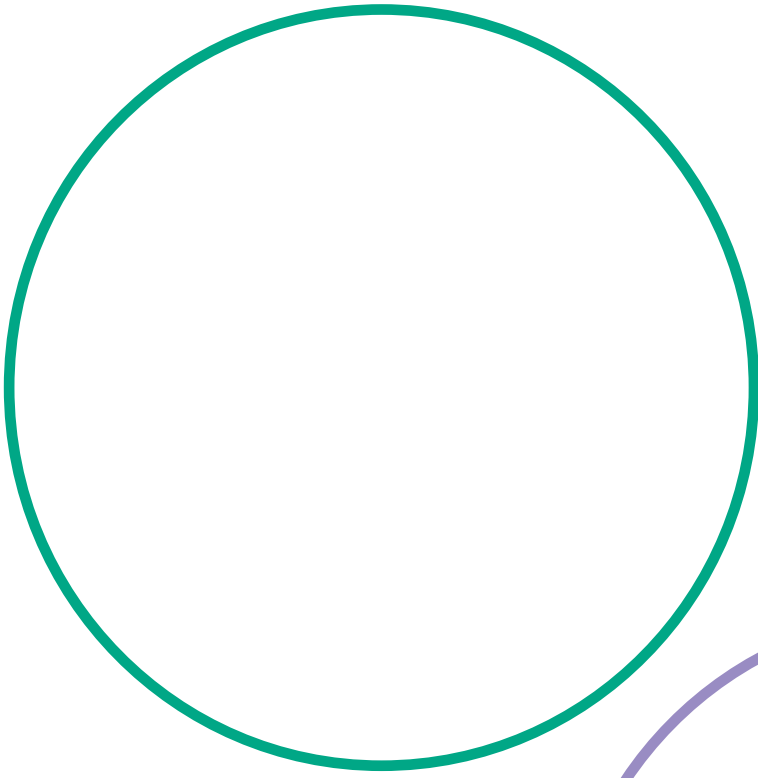
De leukste dingen



Welke dingen vind jij leuk om te doen? Maak een lijstje van 10 dingen.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Kies de 3 allerleukste dingen uit. Teken die op de volgende pagina.



Kijk op het woordveld hieronder. Welke woorden passen goed bij jouw interesses? Omcirkel die. Je mag er ook zelf een paar bedenken.

sociaal, creatief, iets maken, buiten, sportief, actief, helpen, samen met anderen, avontuur, actief, spel, binnen, alleen, bewegen, muziek, eten, computer, natuur, dieren, wedstrijd, familie, vrienden, sport, uiterlijk, tekenen, koken, instrument, met je handen, met je hoofd, bedenken, problemen oplossen, organiseren, fantasie, humor, reizen, lezen, (lijntjes voor eigen woorden)

Praat met een klasgenootje over jullie interesses. Vertel elkaar wat jullie top 3 is.

- Wat doe je dan?
- Met wie?
- Hoe voel je je als je dat doet?
- Kun je uitleggen wat je er zo leuk aan vindt?

Welk woord uit het woordveld past bij je klasgenootje?

Welk woord past volgens je klasgenootje bij jou?

Werkblad 6

Welk type ben jij?

de test



Lees de vragen. Kies steeds het antwoord dat het beste bij je past.
Zet daar een rondje om.

- | | | | |
|----|--------------------------------|-----|---|
| 1. | Welk vak vindt jij het leukst: | H | Ik kan met veel mensen goed opschieten. |
| P | rekenen | N | Ik wil graag weten wat er gebeurt in de wereld. |
| K | tekenen | | |
| N | geschiedenis | | |
| 2. | Het lijkt me leuk om: | 8. | Het lijkt me leuk om: |
| P | Met computers te werken. | H | Met kinderen te werken. |
| K | Een film te maken. | D | Dieren te verzorgen. |
| O | Eigen baas te zijn. | O | Eigen baas te zijn. |
| 3. | In mijn vrije tijd: | 9. | Ik kan goed: |
| D | Sport ik graag. | H | samenwerken |
| K | Maak ik muziek. | O | Voor mezelf opkomen. |
| N | Lees ik een boek. | K | Oplossingen bedenken. |
| 4. | Ik vind het niet erg om: | 10. | Ik wil graag: |
| P | Mijn kamer op te ruimen. | N | Naar de universiteit. |
| D | Een fietsband te plakken. | P | Op een kantoor werken. |
| H | Op de buurkinderen te passen. | D | Met mijn handen werken. |
| 5. | Ik vind het belangrijk om: | 11. | Ik houd niet van: |
| H | Mensen te helpen. | P | rommel |
| O | Veel geld te verdienen. | O | regels |
| P | Goed mijn best te doen. | D | binnen zitten |
| 6. | Ik ben: | 12. | Als er een feest is op school: |
| K | creatief | K | Maak ik de uitnodigingen. |
| D | sportief | D | Regel ik de muziek. |
| O | zelfstandig | P | Doe ik de boodschappen. |
| 7. | Wat past bij jou? | 13. | Ik ben: |
| P | Ik ben zuinig op mijn spullen. | D | handig |
| | | H | sociaal |
| | | N | slim |

- | | |
|---|---|
| <p>14. Ik heb:
K fantasie
P geduld
H veel vrienden</p> <p>15. Op tv kijk ik graag naar:
N een politiserie
K een talentenshow
H een soapserie</p> <p>16. Wat past bij jou?
O Mensen luisteren naar mij als ik iets zeg.
D Ik vind het leuk om iets te maken.
N Ik kan goed leren.</p> <p>17. Ik wil graag:
N Precies weten hoe iets in elkaar zit.
H Dat anderen mij aardig vinden.
O winnen</p> | <p>18. Het lijkt me leuk om:
K Een game te ontwerpen.
O Een berg te beklimmen.
N Een nieuw medicijn te ontwikkelen.</p> <p>19. Ik heb:
N veel interesses
O lef
P Een hekel aan mensen die zich niet aan hun afspraken houden.</p> <p>20. Ik vind het leuk om:
D In de natuur te zijn.
K Op het podium te staan.
H Te sporten samen met mijn vrienden.</p> |
|---|---|

Hoe vaak heb je de letter D gekozen? keer
Hoe vaak heb je de letter N gekozen? keer
Hoe vaak heb je de letter K gekozen? keer
Hoe vaak heb je de letter H gekozen? keer
Hoe vaak heb je de letter O gekozen? keer
Hoe vaak heb je de letter P gekozen? keer

Welke letter heb je vaakst gekozen? De letter
Welke letter(s) heb je ook vaak gekozen? De letter(s).....

Werkblad 7

Welk type ben jij?

de uitslag



Je hebt de test gedaan. Lees de stukjes tekst die bij jouw letters horen.

D – de doener

Als je het vaakst de letter D hebt gekozen ben je waarschijnlijk een doener. Je bent graag actief bezig met bijvoorbeeld sporten, knutselen of in de tuin werken. Je vindt het leuk om met je handen te werken en dingen te maken. Je wilt graag resultaat zien van je werk. Waarschijnlijk heb je een huisdier (of zou je er graag één willen). Je houdt er niet van om stil te zitten. Lezen en studeren is niet echt iets voor jou.

Voorbeelden van beroepen die hier goed bij passen:

- Dierenverzorger
- Elektricien
- Brandweerman
- Kok
- Hovenier
- Sportleraar
- Vrachtwagenchauffeur
- Automonteur
- Schipper
- Technicus

N – de nieuwsgierige

Als je het vaakst de letter N hebt gekozen ben je waarschijnlijk een nieuwsgierige. Je denkt na over de dingen om je heen. Je bent nieuwsgierig en je het vindt het interessant om te onderzoeken hoe iets in elkaar zit. Je bekijkt de dingen van alle kanten. Je zult niet snel zomaar iets zeggen, je vindt dat je de dingen eerst goed moet onderzoeken. Waarschijnlijk lees je veel en kun je goed leren. Na de middelbare school wil je graag verder studeren.

Voorbeelden van beroepen die hier goed bij passen:

- Chirurg

- Psycholoog
- Journalist
- Wiskundige
- Ontwerper van computerprogramma's
- Advocaat
- Laborant
- Vertaler
- Onderzoeker
- Rechercheur

K – de kunstenaar

Als je het vaakst de letter K hebt gekozen, ben je waarschijnlijk een kunstenaar. Je bent creatief en maakt graag mooie dingen. Je hebt een eigen smaak. Het maakt je niet uit wat anderen ervan vinden, als je het zelf maar mooi vindt. Je hebt vaak originele ideeën en je hebt een rijke fantasie. Misschien speel je toneel, schrijf je verhalen of maak je je eigen kleren. Of houd je je bezig met muziek of dans.

Voorbeelden van beroepen die hier goed bij passen:

- Fotograaf
- Acteur
- Muzikant
- Schrijver
- Modeontwerper
- Striptekenaar
- Dj
- Game-ontwerper

H – de helper

Als je het vaakst de letter H hebt gekozen, ben je waarschijnlijk een helper. Je bent sociaal en werkt graag samen met anderen. Je doet graag mee aan allerlei activiteiten. Waarschijnlijk heb je veel vrienden.

Je wilt graag dat anderen je aardig vinden en je hebt een hekel aan ruzie. Misschien vind je het moeilijk om nee te zeggen als iemand je iets vraagt. Je kunt goed luisteren. Mensen komen gemakkelijk naar je toe als ze problemen hebben.

Voorbeelden van beroepen die hier goed bij passen:

- Leerkracht
- Verpleegkundige
- Medewerker kinderdagverblijf
- Bejaardenverzorgster
- Maatschappelijk werker
- Speltherapeut
- Ober
- Kraamverzorgster
- Receptionist

O – de ondernemer

Als je het vaakst de letter O hebt gekozen, ben je waarschijnlijk een ondernemer. Je houdt van uitdagingen, van spanning en avontuur. Je houdt er niet van als alles al vastligt, je wilt zelf bepalen welke kant het op moet. Je neemt graag de leiding. Je zit boordevol ideeën en je regelt het vaak zó dat anderen je ideeën uitvoeren. Je vindt vaak dat je gelijk hebt en je houdt niet altijd rekening met anderen. Je wilt het later graag ver brengen, je gaat ervan uit dat je leven een succes wordt.

Welk(e) type(s) ben jij volgens de test?

Vind jij dat dit type goed bij je past? Ja / nee

Zo nee, welk type past wel goed bij jou?

Vind je dat geen enkel type goed bij je past? Bedenk dan je eigen type. Je mag de zinnen gebruiken die wel bij je passen.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Voorbeelden van beroepen die hier goed bij passen:

- Verkoper
- Politicus
- Reisleader
- Directeur van een bedrijf
- Reclamemaker
- Marktkoopman
- Persvoorlichter
- Makelaar

P – de planner

Als je het vaakst de letter P hebt gekozen, ben je waarschijnlijk een planner. Je hebt je zaken goed op orde en je kunt goed plannen. Als er iets moet gebeuren zorg je ervoor dat alles goed verloopt. Je wilt graag weten waar je aan toe bent. Je vindt het fijn als dingen goed geregeld zijn, dat geeft duidelijkheid en zekerheid. Met jou kun je goed afspraken maken. Je bent serieus en werkt nauwkeurig en precies. Je houdt niet van rommel, waarschijnlijk is je kamer opgeruimd.

Voorbeelden van beroepen die hier goed bij passen:

- Secretaresse
- Accountant
- Bankmedewerker
- Telefonist
- Computerprogrammeur
- Politieagent
- Verkeersleider
- Administratief medewerker
- Beveiliging

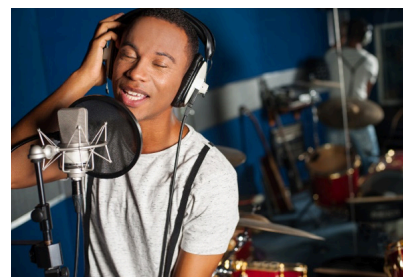
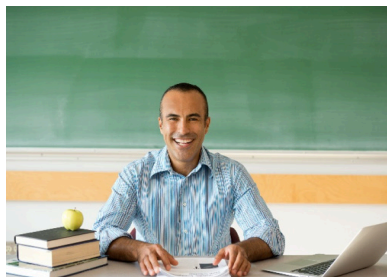
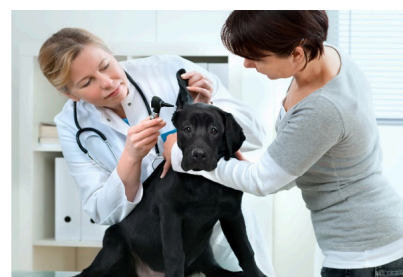
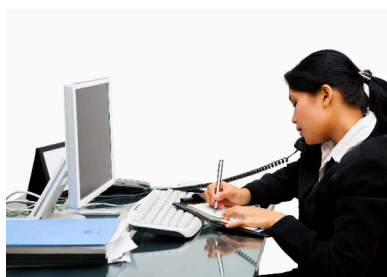
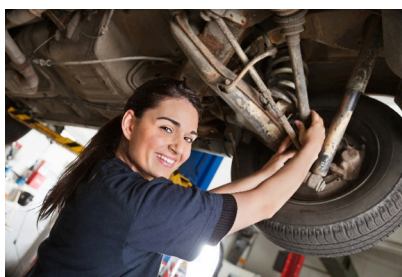
Werkblad 8

Allemaal beroepen



Hieronder zie je 12 foto's van verschillende beroepen.
Welke beroepen zijn het? Schrijf ze eronder.

Foto's van beroepen



Welk beroep lijkt jou het leukst?

.....

Wat moet je doen bij dat beroep? Zet een streep door de dingen die niet bij het beroep horen.

- staan / zitten
- binnen / buiten
- op één plaats / op verschillende plaatsen
- nadenken / met je lichaam werken
- veel voor leren / weinig voor leren
- wel / geen speciale kleren
- wel / geen eigen baas
- wel / geen precies werk
- alleen / samen met anderen
- wel / geen gereedschappen of machines
- rustig / gevaarlijk werk

Als jij de persoon op de foto zou zijn:
Wat zou jij dan leuk vinden aan het werk?

.....
.....

Wat zou je niet zo leuk vinden?

.....
.....

Husselwoorden

Welke beroepen staan hier?

- krebka b
- itpolo p
- trenumo m
- trekechlar l
- krepvoer v

Werkblad 9

Zoek je maatje



Knip de beroepen en de omschrijvingen hieronder uit. Iedereen krijgt een strookje. Ga op zoek naar je maatje. Wie heeft het beroep of de omschrijving die bij jouw strookje hoort?

de psycholoog

de fotograaf

de schoonheids-
specialiste

de kraam-
verzorgster

de secretaresse

de technicus

de kunstenaar

de ondernemer

de accountant

de acteur

de dierenarts

de hovenier

de architect

de ICT 'er

de bloemist

de bioloog

de elektricien

de verkoper

de redacteur

de chirurg

iemand die het gezicht van mensen mooier maakt

iemand die komt helpen in een huis waar net een kindje is geboren

een dokter die mensen opereert

iemand die bedenkt hoe nieuwe gebouwen eruit gaan zien en hoe ze moeten worden gebouwd

iemand die elektrische apparaten en leidingen aansluit en repareert

iemand die met computers werkt

iemand die een rol speelt in een film of toneelstuk

iemand die teksten schrijft of de teksten van anderen verbetert, bijvoorbeeld voor een krant of tijdschrift

iemand die veel weet over hoe mensen denken en voelen en hoe ze zich gedragen

iemand die apparaten bedient en repareert als ze kapot zijn

iemand die mooie dingen maakt, bijvoorbeeld een schilderij

iemand die foto's maakt

iemand die dingen verkoopt

iemand die andere mensen helpt met hun boekhouding of administratie

iemand met een eigen bedrijf, bijvoorbeeld een winkel of kantoor

iemand die op een kantoor werkt; hij of zij schrijft brieven, regelt afspraken en zorgt dat alles goed verloopt

iemand die veel weet van planten, dieren, bomen en mensen

iemand die in tuinen werkt

iemand die bloemen verkoopt of kweekt

Werkblad 10

Beroepsgroepen



Beroepen kun je in verschillende groepen verdelen.

- Zorg: deze beroepen hebben te maken met het verzorgen van mensen
Techniek: deze beroepen hebben te maken met het bedenken, maken en repareren van machines, apparaten, voertuigen en dergelijke
Cultuur: deze beroepen hebben te maken met kunst en creativiteit
Economie: deze beroepen hebben te maken met geld
Natuur: deze beroepen hebben te maken met dieren en planten

Kijk naar de beroepen hieronder. Bij welke groep hoort het beroep? Zet het beroep in het goede rijtje.

- medewerker kinderdagverblijf
- dierenverzorger
- receptionist
- visser
- automonteur
- DJ
- makelaar
- luchtverkeersleider
- gamemaker
- rondleider in een museum
- kapper
- sportleraar
- regisseur
- boer
- bankmedewerker

Zorg	Techniek	Cultuur	Economie	Natuur

Wat is jouw beroepen top 3?

Bij welke groepen horen die beroepen? Schrijf de groep erachter.

- 1 groep
- 2 groep
- 3 groep

Werkblad 11

Droomberoep



Wat is jouw droomberoep?

.....

Welke woorden horen bij het beroep? Omcirkel deze.

dieren zitten bureau gereedschap helpen verkopen onderweg zorg techniek bouwen schoon de baas sportief
reizen fantasie cultuur getallen geld machines alleen economie lichaam kleding avontuur samen bellen kantoor
buiten binnen nadenken onderzoeken gevaar kinderen computers nieuwsgierig zelfstandig bloemen/planten
staan zitten ontwerpen natuur leren luisteren schrijven praten precies gezond ondernemen

Wat moet je goed kunnen voor dit beroep?

.....

Welke opleiding heb je nodig om dit werk te kunnen doen?

.....

Wat lijkt je leuk aan het beroep?

.....

Wat lijkt je niet leuk aan het beroep?

.....

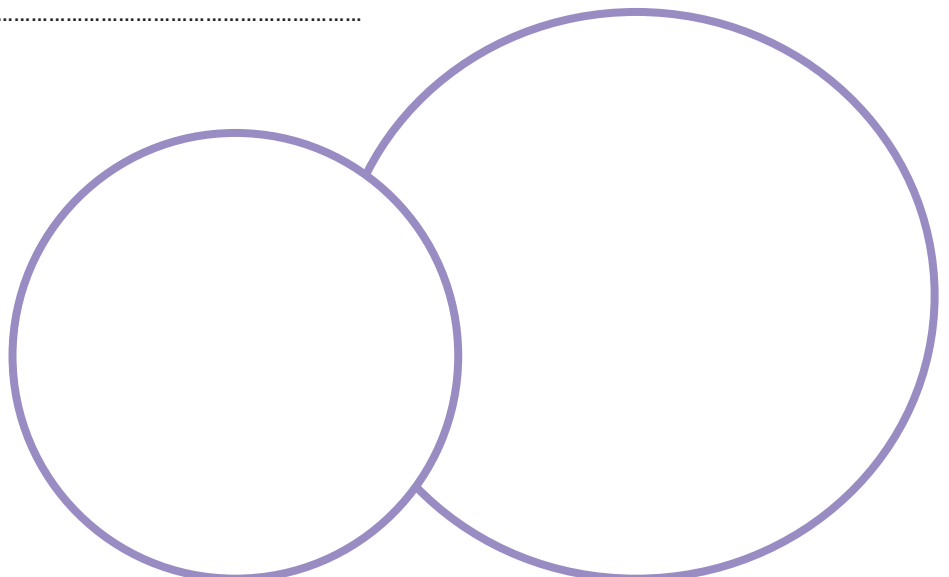
Wat wil je verder nog weten over dit beroep?

.....

.....

.....

Klaar? Maak een tekening of foto van jezelf in het beroep of zoek afbeeldingen die bij het beroep passen en plak die hiernaast.



Werkblad 12

Checklist middelbare school



Binnenkort zijn de open dagen van de middelbare scholen. Op welke scholen ga jij kijken?

.....

.....

.....

.....

Waar ga je op letten bij de open dag? Kruis die aan.

Voor de dingen die je heel belangrijk vindt, zet je een uitroepteken!

- Hoe kom je er? (bijvoorbeeld met het ov, op de fiets, is het ver?)
- Hoe ziet de school eruit? (bijvoorbeeld netjes, rommelig, oud, nieuw, enzovoort)
- Hoe is de sfeer (bijvoorbeeld gezellig, streng, rustig, koel, enzovoort)
- Welke profielen heeft de school?
- Biedt de school de profielen die jij wilt doen?
- Zijn er extra vakken (bijvoorbeeld sport, muziek, toneel, enzovoort)
- Past de school bij jouw interesses (hou je bijvoorbeeld veel van sport?)
- Krijg je veel huiswerk?

Je kunt ook zelf vragen bedenken:

-

-

-

-

Werkblad 13

To do lijst middelbare school



Welke school heb je gekozen?

.....

Wat is je motivatie?

Waarom wil je graag naar deze school?

.....

.....

.....

Wat moet je doen om je in te schrijven?

Maak een to do – lijst.

Wie gaat er mee?

.....

Wat heb je nodig?

.....

Waar moet je je inschrijven?

.....

Wanneer moet je je inschrijven?

.....

Moet je verder nog iets doen?

.....

Wanneer hoor je of je geplaatst bent?

.....

.....

.....

Maak een boodschappenlijstje van de spullen die je nodig hebt in de brugklas.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....